**Лекція 1.** **Поняття про внутрішні хвороби, фізичну реабілітацію та її особливості при захворюваннях органів дихання.**

План

1. Терапія, та історія її розвитку.

2. Реабілітація, її види і особливості.

3. Принципи, періоди та етапи реабілітації.

4. Історія розвитку реабілітації в Україні.

5. Загальна характеристика захворювань органів дихання.

6. Основні клінічні прояви захворювань ОД.

7. Дихальна недостатність.

8. Задачі відновного лікування при захворюваннях ОД.

**Лекція 2.** **Спеціальні фізичні вправи при захворюваннях дихальної системи**

**План**

1. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування ЛФК та її

особливості.

2. Спеціальні фізичні вправи:

а) статичні дихальні;

б) локалізоване дихання, яким свідомо керують;

в) динамічні дихальні;

г) дренуючі;

д) ті, що розтягують плевральні спайки.

**Лекція 3. Спеціальні методики дихальної гімнастики.**

План:

1. Загальна характеристика методик дихальної гімнастики.

2. Особливості звукової гімнастики.

3. Метод вольової ліквідації глибокого дихання за К.П. Бутейко.

4. Дихальна гімнастика за О.М. Стрельниковою (парадоксальна).

5. Методика дихання за В.В. Гневушевим (довільного зниження хвилинного

об’єму дихання).

**Література:**

1.Лекційний матеріал.

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2

3. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).

4. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.

5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

6. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

7. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

8.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

9. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.